

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: Μελέτη ψυχολογικών παραγόντων σε μεταμοσχευμένους καρδιολογικούς ασθενείς και σε ασθενείς σε μηχανική υποστήριξη.

Υποψήφια Διδάκτωρ: Τσιμπούκα Άννα

Μέλη Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής

Δικαίος Δημήτριος (Επιβλέπων) (Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ)

Ψάρρος Κωσταντίνος (Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ)

Τσαγκάρης Ηρακλής (Καθηγητής Πνευμονολογίας και Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ)

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ιατρική Σχολή

Απρίλιος 2022

Περίληψη Διατριβής

Η καρδιακή μεταμόσχευση ενδείκνυται σε ασθενείς τελικού σταδίου καρδιακής ανεπάρκειας οι οποίοι, συχνά, μέχρι την ανεύρεση μοσχεύματος τίθενται σε μηχανική υποστήριξη της κυκλοφορίας. Πριν και μετά την καρδιακή μεταμόσχευση, απαιτούνται προσαρμογές στον τρόπο ζωής, συμπεριλαμβανομένης, για παράδειγμα, της φροντίδας των λοιμώξεων, της σωστά ισορροπημένης διατροφής, της διατήρησης βάρους, της αυστηρής και συνεχούς χορήγησης ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων, της τήρησης των συμβουλών της ομάδας για τη διατήρηση της ευεξίας και τη μείωση των επιπλοκών, ειδικά τους πρώτους μήνες.

Από ψυχοκοινωνική άποψη, το άγχος, η κατάθλιψη, η κόπωση, η αϋπνία μπορεί να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην πορεία και την αποκατάσταση αυτών των ασθενών επηρεάζοντας και την προσκόλληση στις οδηγίες και τις απαραίτητες τροποποιήσεις στον τρόπο ζωής και την πειθαρχία που επιβάλλει το πρωτόκολλο θεραπείας.

Το έναυσμα για την εκπόνηση της παρούσας διδακτορικής διατριβής δόθηκε στην ερευνήτρια από τη διπλωματική της εργασία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα: *«Διασυνδεδετική ψυχιατρική, Απαρτιωμένη φροντίδα σωματικής και ψυχικής υγείας»*. Στην ερευνητική διπλωματική εργασία με τίτλο «Ψυχολογικοί παράγοντες σε μεταμοσχευθέντες καρδιολογικούς ασθενείς» μελετήθηκε πληθυσμός μεταμοσχευμένων και ασθενών σε μηχανική καρδιακή υποστήριξη δεδομένης της έλλειψης αντίστοιχων ερευνών στη χώρα μας. Η παρούσα μελέτη αποσκοπεί στην επέκταση της παραπάνω εργασίας (με επανεκτίμηση των ασθενών της μεταπτυχιακής εργασίας και προσθήκη νέων ασθενών) και στην ανάδειξη ενδεχόμενων ψυχικών διαταραχών, πριν την έναρξη της νόσου του τελικού σταδίου (με αναδρομική εκτίμηση), κατά τη διάρκεια της νόσου και μετά την επιτυχή λήψη μοσχεύματος, καθώς επίσης και των ασθενών που στο «εδώ και τότε» βρισκόταν σε μηχανική υποστήριξη, κάποιοι από τους οποίους θα πρέπει να έχουν πλέον μεταμοσχευθεί. Η παρούσα μελέτη η οποία αφορά τον κοινό τόπο Ψυχιατρικής και Ιατρικής της Μεταμόσχευσης, αποτελεί πρωτοποριακή έρευνα στον τομέα της Ιατρικής, διότι ο πληθυσμός που ερευνάται δεν έχει μελετηθεί ξανά στην Ελλάδα, αλλά και ελάχιστες σχετικές αναφορές υπάρχουν σε Παγκόσμιο επίπεδο. Σημειωτέον ότι ο πληθυσμός της έρευνας αποτελείται από σχεδόν όλον τον πληθυσμό των καρδιολογικών ασθενών που έχουν μεταμοσχευθεί ή βρίσκονται σε μηχανική υποστήριξη στην Ελλάδα.

PhD Thesis Title: A study of psychological factors in cardiac transplant patients and patients on mechanical support.

PhD Candidate: Tsimpouka Anna

Members of the Three- Member Advisory Committee:

Dikaïos Dimitrios (Primary Supervisor), Professor of Psychiatry EKPA

Psaros Konstantinos Associate professor of Psychiatry EKPA

Tsagaris Iraklis Professor of Pulmonology and Intensive Care EKPA

National Kapodistrian University of Athens

Medical School

April 2022

Summary of PhD Thesis

Cardiac transplantation is indicated in patients with end-stage heart failure who are often placed in mechanical circulation support until an implant is found. Before and after heart transplantation, lifestyle adjustments are required, including, for example, infection care, a well-balanced diet, weight maintenance, strict and continuous administration of immunosuppressive drugs, and adherence to team counseling, wellness and reduce complications, especially in the first months. From a psychosocial point of view, stress, depression, fatigue, insomnia can have a significant impact on the course and rehabilitation of these patients, affecting both adherence to instructions and the necessary lifestyle changes and discipline imposed by the treatment protocol.

The impetus for the elaboration of the present doctoral dissertation was given to the researcher from her diploma thesis in the postgraduate program: "Interconnected psychiatry, Comprehensive care of physical and mental health". In the research dissertation entitled "Psychological factors in transplanted cardiac patients" the population of transplanted and patients in mechanical cardiac support was studied given the lack of corresponding research in our country. The present study aims to extend the above work (by re-evaluating the patients of the postgraduate work and adding new patients) and to highlight possible mental disorders, before the onset of the final stage of the disease (with retrospective evaluation), during the disease and after the successful transplantation, as well as the patients who in the "here and then" were in mechanical support, some of whom should have been transplanted by now. The present study, which concerns the common place of Psychiatry and Transplant Medicine, is a pioneering research in the field of Medicine, because the population under study has not been studied again in Greece, but there are few relevant reports worldwide. It should be noted that the research population consists of almost the entire population of heart patients who have been transplanted or are in mechanical support in Greece.