

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Υποψήφια Διδάκτωρ: Τερέζα Βράντζα

Η Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή :

1. (Επιβλέπων) Καθηγήτρια Σοφία Καλανταρίδου
2. Καθηγητής Αντώνης Μακρυγιαννάκης
3. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαρία Καντζανού

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Στη μελέτη θα διερευνηθεί, εάν η προσκόλληση στη Μεσογειακή Διατροφή (ΜΔ) σχετίζεται με ποιοτικούς δείκτες του σπέρματος και του οξειδωτικού στρες σε δείγμα υπογόνιμων αντρών. Στη μελέτη θα συμμετέχουν 100 εθελοντές, από το Ανδρολογικό Κέντρο FertLab που βρίσκεται στην Αθήνα. Όλοι οι εθελοντές θα συμπληρώσουν δύο ερωτηματολόγια. Το πρώτο θα αφορά σε βασικά δημογραφικά χαρακτηριστικά και το δεύτερο θα είναι ένα σταθμισμένο ερωτηματολόγιο συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων, με το οποίο θα αποτιμηθούν οι διαιτητικές συνήθειες των εθελοντών. Από το ίδιο ερωτηματολόγιο, με τη χρήση ενός δείκτη (MedDietScore) που λαμβάνει τιμές από 0 έως 55 θα αποτιμηθεί και ο βαθμός υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής, με υψηλότερες βαθμολογίες να υποδεικνύουν υψηλότερου βαθμού υιοθέτηση. Οι εθελοντές παρείχαν δείγματα σπέρματος, τα οποία αναλύθηκαν από το Π.Γ.Ν <<Αττικόν>> και το Ανδρολογικό Κέντρο FertLab. Για τη διερεύνηση των συσχετίσεων μεταξύ του MedDietScore και των παραμέτρων ποιότητας του σπερμοδιαγράμματος θα εξεταστούν απλές συσχετίσεις Spearman (ρ) και θα πραγματοποιηθούν Mann-Whitney και Kruskal-Wallis τεστ.

SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
SCHOOL OF MEDICINE

PhD Candidate: Tereza Vrantza

PhD Committee:

- 1.(Supervisor) Prof. Sophia Kalantaridou
- 2.Prof.Antonis Makrigiannakis
- 3.Assistant Prof. Maria Kantzanou

ABSTRACT

In this study we will examine whether adherence to the Mediterranean Diet is associated with semen parameters in men and with oxidant stress, also. One hundred volunteers will attend an infertility andrology center participated in the study. All volunteers filled out two questionnaires. The first one will be about information on lifestyle and demographic factors. The second one will validate food-frequency questionnaire, used to assess the habitual dietary intakes of the participants. The same questionnaire will be used to assess adherence to the Mediterranean Diet. The exact adherence will be measured by an index called MedDietScore, whose values range from 0 to 55, with higher scores indicating better adherence. Semen specimens from all volunteers will be collected and analyzed by the Attikon University Hospital and the Andrology Center <<Fert Lab>>. Association between MedDietScore and semen parameters will be tested using Spearman (rho) correlations, Mann-Whitney U tests and Kruskal-Wallis tests.