

**Υποψήφια Διδάκτωρ: Καπετάνιου Αντωνία ,MSc, Νοσηλεύτρια ΤΕ**

**ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**1.Κύκαλος Στυλιανός(Επίκουρος Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής)**

**2.Νικητέας Νικόλαος(Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής)**

**3.Δημητρούλης Δημήτριος(Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής)**

### **ΘΕΜΑ**

**«Αξιολόγηση ποιότητας συνθηκών εργασίας και διαχείρισης  
εργασιακού στρες νοσηλευτριών και νοσηλευτών που εργάζονται σε  
τριτοβάθμιο νοσοκομείο της Αθήνας».**

### **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Η Νοσηλευτική ως επιστήμη αλλά και ως τέχνη είναι αφιερωμένη στην υπηρεσία του ανθρώπου.

Στον σύγχρονο κόσμο το εργασιακό περιβάλλον αποτελεί μία από τις σημαντικότερες πηγές χρόνιου στρες. Το φαινόμενο του εργασιακού στρες έχει μελετηθεί εκτενώς και η σπουδαιότητα αντιμετώπισής του αναγνωρίζεται σχεδόν από όλους δεδομένου ότι οι άνθρωποι αφιερώνουν ένα μεγάλο μέρος της ζωής τους στην εργασία. Γίνεται σαφές λοιπόν ότι η ποιότητα των συνθηκών εργασίας καθορίζει την ποιότητα της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας καθώς και του στρες που βιώνουν οι νοσηλευτές κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους.

Σκοπός της παρούσας ερευνητικής μελέτης είναι η αξιολόγηση των συνθηκών εργασίας και της διαχείρισης του εργασιακού στρες νοσηλευτών που εργάζονται σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο της Αθήνας. Το δείγμα θα συμπληρώσει ερωτηματολόγιο κοινωνικο-δημογραφικών χαρακτηριστικών, την κλίμακα Practise Environment Scale of the Nursing Work Index(PES-NWI) για την αξιολόγηση του εργασιακού περιβάλλοντος και την κλίμακα της Τουλούζης για την διαχείριση του εργασιακού στρες και θα γίνει επεξεργασία και στατιστική ανάλυση των δεδομένων. Θα προηγηθεί βιβλιογραφική ανασκοπήση.

**PhD Candidate: Kapetaniou Antonia, MSc, Nurse**

**THREE-MEMBER ADVISORY COMMITTEE:**

- 1. Kykalos Stylianos(Assistant Professor of General Surgery)**
- 2. Nikiteas Nikolaos(Professor of General Surgery)**
- 3. Dimitroulis Dimitrios(Professor of General Surgery)**

**THEME**

**«Evaluation of the quality of working conditions and work-related stress management of nurses working in a tertiary hospital of Athens».**

**SUMMARY**

Nursing as a science and art is dedicated to the service of human.

In the modern world, the work environment is one of the most significant sources of chronic stress .The phenomenon of work related stress has been studied extensively and the importance of addressing with it is recognized by almost everyone, since people dedicate a large part of their life at work.

It is therefore clear that the quality of working conditions determines the quality of the nursing care provided as well as the stress experienced by nurses in the performance of their duties.

The purpose of this research study is to evaluate the working conditions and the management of work stress of nurses working in a tertiary hospital of Athens.

The sample will complete a socio-demographic characteristics questionnaire, the Practise Enviroment Scale of the Nursing Work Index (PES-NWI) for the assessment of the working environment and the Toulouse scale for the management of work-related stress. The data will be processed and statistically analyzed. It will be preceded by a literature review.