

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Υποψήφια διδάκτωρ: Ζέρβα Ουρανία

Τριμελής συμβουλευτική επιτροπή

Αναστασία Γαρούφη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Επιβλέπων)

Αχιλλέας Αττιλάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μαριέττα Χαρακίδα, Λέκτορας Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΤΙΤΛΟΣ: «Μελέτη της επίδρασης της συμπληρωματικής χορήγησης φυτικών στερολών στο λιπιδαιμικό προφίλ και στο τοίχωμα των καρωτίδων - αρτηριών, παιδιών & εφήβων με δυσλιπιδαιμία »

Περίληψη

Η αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσος παραμένει η κύρια αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας σε παγκόσμιο επίπεδο. Η αθηροσκλήρωση είναι μια χρόνια προοδευτική νόσος η οποία έχει την έναρξή της στην παιδική ηλικία. Η δυσλιπιδαιμία αποτελεί ανεξάρτητο, αλλά τροποποιήσιμο, παράγοντα κινδύνου για την εγκατάσταση και την εξέλιξη της αθηροσκληρωτικής διεργασίας. Η έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπισή της μπορεί να προλάβει ή να περιορίσει τις μελλοντικές κλινικές εκδηλώσεις της αθηροσκλήρωσης. Η προ-κλινική αθηρωμάτωση, κατά την παιδική ηλικία, μπορεί να ανιχνευθεί με την μέτρηση του πάχους του έσω- μέσου χιτώνα των καρωτίδων – αρτηριών (c-IMT, Carotid intima-media thickness). Μελέτες έχουν δείξει ότι οι αλλαγές στον τρόπο ζωής μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα της LDL-C μέχρι και 10%. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση των παιδιών και εφήβων με δυσλιπιδαιμία, η καθημερινή συμπληρωματική χορήγηση 2g φυτικών στερολών ή στανολών, μπορεί να επιτύχει περαιτέρω μείωση, κατά 10-20%, των επιπέδων της LDL-C. Λίγες μελέτες, με σχετικά μικρό αριθμό συμμετεχόντων, έχουν αξιολογήσει την αποτελεσματικότητα των φυτοστερολών στην παιδική δυσλιπιδαιμία, ενώ η επίδρασή τους στο c-IMT παιδιών δεν έχει μελετηθεί.

Στην προτεινόμενη μελέτη θα αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα της συμπληρωματικής χορήγησης φυτικών στερολών στην μείωση των επιπέδων των αθηρογενετικών λιποπρωτεϊνών και την τυχόν ευεργετική επίδρασή τους στο cIMT. Τον πληθυσμό της μελέτης θα αποτελέσουν παιδιά και έφηβοι με δυσλιπιδαιμία, που επισκέφθηκαν το Ιατρείο Διαταραχών των Λιπιδίων της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, στο Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού» στα τελευταία 16 έτη και έγινε σύσταση για συμπληρωματική λήψη 1,5-2,5 γρ. φυτικών στερολών ημερησίως, υπό την μορφή εμπλουτισμένου ροφήματος γιαουρτιού, αλείμματος ή γάλακτος.

DOCTORAL THESIS

Candidate Student: Zerva Ourania

Tripartite Advisory Committee

Anastasia Garoufi, Associate Professor of Pediatrics, 2nd Pediatric Clinic, National & Kapodistrian University of Athens (Supervisor)

Achilleas Attilakos, Associate Professor of Pediatrics, 3rd Pediatric Clinic, National & Kapodistrian University of Athens

Marietta Charakida, Lecturer in Pediatrics, 2nd Pediatric Clinic, National & Kapodistrian University of Athens

Title: «Study of the effect of plant sterols supplementation on lipid profile and carotid intima-media thickness of children and adolescents with dyslipidemia.

Abstract

The atherosclerotic cardiovascular disease is still the main cause of morbidity and mortality worldwide. Atherosclerosis is a chronic progressive process that has its origin in childhood. Dyslipidemia is an independent but modifiable risk factor for the development and progression of atherosclerotic process. Thus, early detection and treatment of dyslipidemia can prevent or reduce the future clinical manifestations of atherosclerosis. Preclinical atherosclerosis in childhood can be detected by measuring the thickness of carotid intima-media wall (c-IMT). Studies have shown that lifestyle changes can reduce LDL-C levels by up

to 10%. According to the guidelines for the management of children and adolescents with dyslipidemia, the daily supplementation of 2g of plant sterols or stanols can achieve a further reduction by 10-20% of LDL-C levels. Few studies, with a relative small number of participants, have evaluated the efficacy of phytosterols on childhood dyslipidemia, whereas their effect on pediatric c-IMT has not been studied.

This study will evaluate the effectiveness of plant sterols supplementation in reducing atherogenic lipoprotein levels and their potential beneficial effect on cIMT. The study population will be consisted of children and adolescents with dyslipidemia, who visited the Lipid Disorders Outpatient Unit of the 2nd department of Pediatrics of National and Kapodistrian University of Athens at the Children's Hospital "P. & A. Kyriakou" in the last 16 years and a recommendation was made for additional supplementation of 1.5-2.5 gr. plant sterols daily in the form of fortified yogurt drink, spread or milk.