

Υποψήφιος Διδάκτορας: Ελπιδοφόρου Μιχαήλ.

Τριμελής Επιτροπή: Παρίσης Ιωάννης (Επιβλέπων),

Πολυζωγοπούλου Ευτυχία,

Φαρμάκης Δημήτριος.

Τίτλος Διατριβής: Συστηματική Καταγραφή και Διαχρονική Παρακολούθηση Προδιαθεσικών Παραγόντων και Οξέων/Επειγόντων Συμβαμάτων Σπουδαστών Ανώτερων Επαγγελματικών Σχολών Χορού.

Σύντομη Περίληψη Διατριβής:

Εισαγωγή: Ο χορός ως φυσική δραστηριότητα θεωρείται μία από τις πιο απαιτητικές δραστηριότητες στη νεαρή ηλικία με υψηλό ποσοστό οξέων ή/και επειγόντων συμβαμάτων (ΟΕΣ). Παρότι οι χορευτές καλούνται να εκτελέσουν συνδυασμούς κινήσεων που απαιτούν υψηλή αθλητική ικανότητα, συχνά τα επίπεδα φυσικής τους κατάστασης φαίνεται να είναι απροσδόκητα χαμηλά και η πλειοψηφία θα αντιμετωπίσει τουλάχιστον μία κάκωση το έτος. Ο προσδιορισμός των προδιαθεσικών παραγόντων εκδήλωσης ΟΕΣ στους χορευτές κρίνεται αναγκαίος προς μείωση της ποσοστιαίας εμφάνιση αυτών και έως τώρα δεν έχει διενεργηθεί σε ελληνικό πληθυσμό σπουδαστών επαγγελματικών σχολών χορού καμία συστηματική προοπτική μελέτη καταγραφής τόσο των ίδιων των ΟΕΣ όσο και των πιθανών προδιαθεσικών τους παραγόντων.

Σκοπός: Πρωτογενής στόχος της μελέτης είναι η καταγραφή των παραγόντων κινδύνου για εμφάνιση ΟΕΣ σε σπουδαστές Ανώτερων Επαγγελματικών Σχολών Χορού στην Αθήνα και η διαχρονική τους παρακολούθηση. Δευτερογενείς στόχοι είναι η καταγραφή ενδεχόμενων ΟΕΣ κατά τη διάρκεια ενός ακαδημαϊκού έτους και η διερεύνηση πιθανών συσχετίσεων τόσο μεταξύ αυτών όσο και με κοινωνικοδημογραφικά, ανθρωπομετρικά, ψυχομετρικά και ιατρικά χαρακτηριστικά του δείγματος. Τέλος, θα πραγματοποιηθεί μετάφραση και διαπολιτισμική προσαρμογή σε ελληνικό πληθυσμό της κλίμακας Dance Functional Outcome Survey (DFOS).

Μέθοδος: Πρόκειται για μία προοπτική μελέτη κοόρτης με τον πληθυσμό μελέτης να προκύπτει από ενήλικες σπουδαστές 8 Ανώτερων Επαγγελματικών Σχολών Χορού της Αθήνας. Θα διενεργηθεί στην αρχή του ακαδημαϊκού έτους καταγραφή κοινωνικοδημογραφικών, ανθρωπομετρικών και ιατρικών χαρακτηριστικών, καθώς και ηλεκτροκαρδιογράφημα. Στην αρχή και στο τέλος του ακαδημαϊκού έτους θα καταγραφεί η κεντρική σταθεροποίηση, η ισορροπία, η σύσταση σώματος, η αερόβια ικανότητα, ο χορευτικός κινητικός έλεγχος, η χορευτική λειτουργικότητα, η ποιότητα ζωής, η κόπωση, τα καταθλιπτικά συμπτώματα, το άγχος, το στρες, η ικανοποίηση απόδοσης, ο κίνδυνος εμφάνισης διατροφικών διαταραχών, η αθλητική εξουθένωση

και η προδιάθεση για ψυχολογική ροή. Για όλες τις αναλύσεις θα χρησιμοποιηθεί το στατιστικό πακέτο STATA version 9.1 (StataCorp LP, College Station, TX, USA) με το επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας να ορίζεται στο 0,05 για όλες τις αναλύσεις.

PhD Candidate: Elpidoforou Michail.

Doctoral Advisory Committee: Parissis John (Supervisor),

Polyzogopoulou Eftihia,

Farmakis Dimitrios.

Thesis Title: Systematic Registration and Longitudinal Monitoring of Predisposing Factors and Acute/Emergent Events of Higher Vocational Dance Schools' Students.

Short Thesis Abstract:

Introduction: Dance, as a physical activity, is considered as one of the most demanding activities at a young age with a high rate of acute and emergent events (AEE). Although dancers perform movement combinations that require high athletic ability, often their physical fitness levels appear to be unexpectedly low and the majority of them will experience at least one injury a year. Determination of the AEE predisposing factors in dancers is necessary to reduce their percentage rates, and until now no systematic prospective study has been conducted in a Greek population of vocational dance schools' students to register both the AEE themselves and their possible predisposing factors.

Purpose: The primary objective of the study is to register the risk factors for the AEE occurrence in students at Higher Vocational Schools of Dance in Athens and their long-term follow-up. Secondary objectives are to register potential AEE during an academic year and to investigate possible correlations of the above parameters, both among themselves and with socio-demographic, anthropometric, psychometric and medical characteristics of the sample. Finally, a translation and cross-cultural adaptation to a Greek population of the Dance Functional Outcome Survey (DFOS) scale will be carried out.

Methods: This is a prospective cohort study with the study population being adult students of 8 Higher Vocational Schools of Dance in Athens. A registration of socio-demographic, anthropometric and medical characteristics, as well as an electrocardiogram, will be carried out at the beginning of the academic year. Core stabilization, balance, body composition, aerobic capacity, dance motor control, dance functional ability, quality of life, fatigue, depressive symptoms, anxiety, stress, performance satisfaction, risk for developing eating disorders, athletic burnout, and predisposition to psychological flow will be registered at the beginning and at the end of the academic year. All analyzes will be held under the statistical package STATA version 9.1 (StataCorp LP, College Station, TX, USA) with the level of statistical significance set at 0.05 for all analyses.